



## TABACO

### Efectos a corto plazo.

Aumento del ritmo cardiaco.

Tos y faringitis.

Dolor de cabeza.

Aumento progresivo del consumo y de la necesidad.

### Efectos a largo plazo

Perdida de memoria.

Enfermedades del pulmón, incluido cáncer.

Dependencia física y psíquica.

Irritabilidad, ansiedad.

### Enfermedades asociadas

Bronquitis, enfisema

Cáncer

Alteraciones cardiovasculares

Alteraciones cerebrales

La composición del humo depende de diferentes factores, como son el tipo de tabaco, la temperatura de combustión, la longitud del cigarrillo, la porosidad del papel, los aditivos y los filtros.

En el humo de los cigarrillos se han identificado más de 4.000 sustancias con características:

- Antigénicas
- Farmacológicamente activas
- Carcinogénicas
- Citotóxicas
- Mutagénicas

Un fumador de un paquete diario realiza más de 70.000 inhalaciones al año y las membranas de la boca, nariz, faringe y árbol traqueobronquial resultan expuestas de forma repetida al humo del tabaco.

Algunos componentes actúan directamente sobre las membranas, mientras que otros son absorbidos a la sangre o se disuelven en la saliva y se degluten.

El tabaquismo es una de las causas principales de cardiopatía coronaria (CC) y la (CC prematura) es una de las consecuencias médicas más importantes.

Aproximadamente el 20% de las 70.000 muertes por (CC) anuales en España se atribuyen al tabaquismo.

El tabaquismo actúa tanto de forma independiente como sinérgica con otros factores de riesgo de la (CC) (hipertensión e hipercolesterinemia).

Dos factores de riesgo multiplican por 4 el riesgo de (CC) y tres factores de riesgo multiplican por 8.

Las tasas de mortalidad por (CC) son un 65-70% mayores en fumadores varones que en no fumadores.